

基本ルール アマチュアキックボクシングルール

腰より下に頭を下げた状態が3秒以上の場合はダウンとなります。

勝敗はダウン、ダメージ、アグレッシブ（積極的攻撃）の順で決まります。

顔面への膝蹴りは反則ではありませんが受けた方が自ら頭を下げた場合反則はとりません。

口頭注意（1回目）→減点1回（2回目）→減点2回（3回目）で失格 10カウントでKO
体重超過選手は相手選手の同意の上、減点1からスタートとなります。

反則行為

頭突き、噛み付き、目突き、投げ、下腹部への攻撃、肘打ち、顔面への膝蹴り、
後頭部・背中・金的への攻撃、関節技、さば折り、ロープをつかんでの攻撃、
リング上から落とす・自ら倒れこむ・足をからませて倒す・マウスピースを吐き出す・
足をキャッチして前方に2歩以上進む行為

倒れた後・ブレイク後・ダウン後・終了ゴング後の攻撃

偶然のアクシデントにより試合続行不可能となる場合は、2R以降であれば
それまでの採点となります。1Rの場合はノーコンテストとなります。

出場各クラス

☆Cクラス（デビュー戦～未勝利、3戦未満の選手はCクラスからお願いします。）

1分30秒2ラウンド ヘッドギア有り 首相撲無し ダウン2回でKO

☆Bクラス 1分30秒2ラウンド ヘッドギア有り 首相撲5秒間 ダウン2回でKO

☆Aクラス 2分2ラウンド ヘッドギア有り、首相撲有り ダウン2回でKO

☆Sクラス 2分2ラウンド ヘッドギア無し 首相撲有り

各クラス インターバルは40秒間とし、少年部は中学生までとなります。

☆トーナメントは全てAクラスルール・減点式10点法・オープンスコアで行います。
2分2R延長1分のマストシステムとなります。

出場に際して用意する物

試合用トランクス（ポケット付は不可）、マウスピース、パンテージ、ファウルカップ、
ヒザサポーター、シャツの着用は自由（但し必ず裾を入れること）

自分のヘッドギア（バー付きタイプ不可）、レガース（ハードタイプ不可）

※少年部は布・コットン製タイプのレガースに限る。

※タトゥー（刺青）はサポーターなどで箇所を隠して下さい。同様に和彫り（刺青）が
ある場合はシャツ類で必ず隠して下さい。

※少年部の方はサイズの問題がありますので念の為、自分のヘッドギアも持参して下さい。

出場資格

- ・健康状態が良好な男女、伝染病、その他感染する疾病がない者
- ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいない者
- ・未成年者の場合は親権者の同意が必要です
- ・各自スポーツ傷害保険のご加入をすましてから参加ください